

中国十九冶召开党委巡察工作会议暨 2025 年巡察动员部署会

6 月 17 日,中国十九冶召开党委巡察工作会议暨 2025 年巡察动员部署会,研究部署 2025 年巡察工作。公司党委书记、董事长欧成华出席会议并讲话;党委副书记、总经理段美良主持会议。

会上,党委副书记居帅宣布本轮巡察授权任职及任务分工决定;党委委员、纪委书记赵云传达上级有关精神。

欧成华就公司巡察工作和本轮政治巡察做了全面的剖析和具体的安排,提出三点巡视巡察工作要求:一要深入学习领会习近平总书记关于巡视工作的重要论述,精准把握巡察政治方向,全力推动巡视巡察工作迈向高质量发展新阶段。二要准确把握巡察监督在六个方面的重点内容,精准且有效地开展政治监督,切实提升巡察监督成效。三要提高政治站位,坚持求真务实,做到同题共答,借助巡察契机精准定位并解决存在的突出问题,扎实稳妥地完成本轮巡察任务。

公司各部门主要负责人,巡察组组长、副组长,公司党委巡察办、纪检部全体人员和巡察组全体成员,各单位党政主要负责人、党委副书记、纪委书记、大党建部门负责人等现场或视频参会。

(通讯员 李娜/文 彭著陈/图)



欧成华赴攀枝花三线建设 文化旅游融合发展示范项目调研指导工作

6 月 20 日,公司党委书记、董事长欧成华赴攀枝花三线建设文化旅游融合发展示范项目调研指导工作。

欧成华一行深入项目施工现场,实地查看了工程进展、安全管理及质量管控情况,详细听取了工作汇报。结合项目当前任务,欧成华提出三方面要求:

一是强化科学攻坚,确保高效履约。项

目部要树立节点意识和攻坚精神,精细倒排工期,强化资源统筹与分包协同,聚焦关键线路精准发力。要前瞻预判、高效解决施工堵点,优化工序衔接,提前部署应对雨季等不利因素预案,最大限度降低外部干扰,全力以赴保障各关键节点目标如期达成,确保项目整体工期目标圆满实现。二是筑牢本质安全,压实穿透管理。针对当前装饰装修阶

段风险特点及高温季叠加风险,项目部要特别强化对危大工程、高处作业、临时用电、设备操作等高风险环节的旁站监管;要切实做好防暑降温工作,落实“送清凉”等关爱措施,保障作业人员身心健康与作业安全;坚持重大安全隐患“零容忍”,以铁腕手段压实各级安全责任,坚决守住安全红线底线。三是深化精细管理,打造品质标杆。项目部必

须将“工匠精神”贯穿建设全过程,严格隐蔽工程和关键部位的质量验收标准,确保装饰装修等观感重点环节一次成优、细节完美;要构建完善的成品保护体系,坚决杜绝后续污染与损坏,以精品工程树立行业标杆,打造经得起时间检验的城市文旅新名片。

四川公司、项目部相关人员陪同调研。

(通讯员 段一凡)

6 月 20 日,中国十九冶与盐边县人民政府举行合作交流座谈并签署战略合作框架协议。中国十九冶党委书记、董事长欧成华,盐边县委书记、县长蒋启君出席签约仪式并讲话;中国十九冶党委委员、副总经理叶忠勤与盐边县副县长杨敏捷代表双方签约。

欧成华对盐边县委、县政府的热情接待表示感谢,详细介绍了中国十九冶的企业发展、产业布局、战略规划等情况。他表示,中国十九冶高度重视且持续看好盐边县未来发展潜力,将以本次战略合作框架协议签订为契机,积极响应盐边县发展战略,深化全方位合作力度。中国十九冶将充分发挥自身优势,整合多方资源,助力盐边县成为攀枝花市乃至川西南地区的重要增长极。

蒋启君代表盐边县委、县政府对欧成华一行的到访表示热烈欢迎,并对中国十九冶长期以来对盐边的支持表示感谢。他指出,中国十九冶与盐边县在众多项目建设中建立了深厚情谊,奠定了坚实的合作基础。他表示,中国十九冶是诞生于攀枝花的中央企业,综合实力雄厚,项目建设经验丰富,希望中国十九冶充分发挥项目全生命周期服务优势,深度参与盐边县重大项目建设,不断创新合作模式,拓展合作领域,实现互利互惠、共赢发展。

盐边县住建局、卫健局、农业农村局、税务局、红格管委会、盐边发展、盐边建工相关负责人;中国十九冶攀枝花管理中心、建筑工程公司、市政交通公司负责人及有关人员参加上述活动。

(通讯员 叶彦辰)

欧成华会见泸州高投集团 党委书记、董事长贾如彬

6 月 18 日,泸州市高新投资集团有限公司党委书记、董事长贾如彬一行到访中国十九冶,与中国十九冶党委书记、董事长欧成华进行交流座谈。

欧成华对贾如彬一行的到访表示欢迎,简要介绍了中国十九冶的“四特八甲”资质体系、机构业务布局等情况。他表示,中国十九冶深度参与泸州建设,先后承建了泸州空港路、泸州二环路、泸县市政基础设施建设等项目,同时与泸州高投集团有着坚实的合作基础和深厚的友谊。希望双方保持密切联系、增进互信,以四川国泰高新管廊产业投资有限责任公司为纽带,进一步探索深度合作路径,拓宽合作空间,以项目为载体,实现互利共赢,共同为泸州市经济社会发展贡献更多力量。

贾如彬对中国十九冶的热情接待表示感谢,介绍

了泸州高投集团的业务领域、发展现状、经营管理模式等情况。他表示,中国十九冶履约能力强、资质全、体量大,是泸州高投集团重要的合作伙伴,在助力泸州建设工作中展现了央企风范,赢得了大家的尊重和认可。希望中国十九冶继续发挥资质、人才和管理优势,在现有合作基础上,继续关心和支持泸州高投集团的发展。泸州高投集团将继续发挥自身优势,积极协调资源、密切联系、深化合作,与中国十九冶共谋发展,努力为双方加强合作打下坚实基础。

中国十九冶党委委员、副总经理白鑫,企管部、成都建设公司相关人员,泸州高投集团总经理、党委副书记蒋立涛,党委委员、副总经理张弛,总经理助理袁歆、综合部相关人员参加座谈。

(彭著陈)

中国十九冶与中国恩菲举行交流座谈

6 月 18 日,中国十九冶与中国恩菲举行交流座谈,双方围绕印尼 MMP 镍冶炼项目推进情况及后续合作事宜进行了深入交流。中国恩菲党委书记、董事长刘诚,中国十九冶党委书记、董事长欧成华,党委委员、副总经理白鑫参加座谈。

欧成华对刘诚一行的到访表示欢迎,简要介绍了印尼 MMP 镍冶炼项目当前施工进度、存在问题及后续资源统筹安排等基本情况。他表示,项目任务艰巨、困难较多,中国十九冶高度重视项目履约,下一步将制定切实可行

的施工计划,细化管理措施,强化资源调配,进一步充实现场管理和施工作业力量,提升现场组织协调能力,加强与业主、中国恩菲及相关方的沟通协调,做到“同题共答、同向发力”,确保项目高效推进、按期投产,以实际行动维护 MCC 品牌形象,为“一带一路”建设贡献中冶力量。

刘诚对中国十九冶为项目建设付出的努力表示肯定,并结合当前施工进度、现场人员配置、管理难点等问题进行了具体沟通。他表示,目前项目推进压力大,面临诸多困难与挑战,希望

双方能够加强沟通、携手共进,共同把握节点、攻坚克难,高质量完成项目建设任务。中国恩菲愿与中国十九冶建立更紧密、更高效的协作机制,共同创造有利施工条件,确保项目顺利推进、圆满交付。

中国恩菲总经理助理茹洪顺,矿山事业部、成都分公司相关负责人,中国十九冶副总工程师、工业工程公司党委书记、总经理周军,市场部、工程部、国际公司、印尼代表处相关人员参加座谈。

(通讯员 李惊麓)

中国十九冶与攀枝花花投公司 签署战略合作框架协议

6 月 21 日,中国十九冶与攀枝花市花城投资有限责任公司举行座谈会并签订战略合作框架协议。中国十九冶党委书记、董事长欧成华,花投公司党委书记、董事长周佳出席仪式;中国十九冶党委委员、副总经理叶忠勤与花投公司副总经理李宇峰代表双方在协议上签字。

座谈会上,欧成华详细介绍了中国十九冶的历史沿革、发展战略、组织架构、重点工程以及企业发展愿景。他强调,中国十九冶正以“回归攀枝花、服务攀枝花、建设攀枝花”为重要导向,期待与花投公司在城市更新、园区建设、基础设施投资等领域创新合作模式,通过“共商、共建、共享”机制实现优势互补、互

利共赢。

周佳对欧成华一行的到访表示热烈欢迎,并系统阐述了花投公司当前聚焦的两大核心任务:一是重点抓好基础设施升级与产业集聚,全力推进钒钛国家级高新区建设;二是加速企业转型发展,着力提升城市投资运营与产业投资管理能力。他希望以此次签约为契机,进一步加强与中国十九冶的合作,双方同心同向、携手并进,共促攀枝花高质量发展。

花投公司、三线公司相关人员,中国十九冶攀枝花管理中心、四川公司相关人员参加上述活动。

(通讯员 李建红)

中国十九冶与攀枝花城建交通集团 签署战略合作框架协议

6 月 21 日,中国十九冶与攀枝花城建交通集团举行座谈交流并签署战略合作框架协议。中国十九冶党委书记、董事长欧成华,攀枝花城建交通集团党委书记、董事长陈曦出席。中国十九冶党委委员、副总经理叶忠勤与攀枝花城建交通集团党委副书记、总经理付朴忠代表双方签署协议。

欧成华对攀枝花城建交通集团的热情接待表示感谢,详细介绍了中国十九冶的资质体系、经营布局、组织架构、业务体系等情况。他表示,中国十九冶作为注册地在攀枝花市的中央企

业,始终以服务地方经济社会发展为己任。希望以此次签署战略合作框架协议为契机,充分发挥中国十九冶自身优势,与攀枝花城建交通集团加强沟通交流,广泛开展业务合作,共同推动攀枝花市经济社会高质量发展。

陈曦对欧成华一行表示热烈欢迎,简要介绍了攀枝花城建交通集团经营状况、发展理念及业务板块等基本情况。他表示,攀枝花城建交通集团作为市属国有企业,建设攀枝花义不容辞,也欢迎中国十九冶深度融入攀枝花城市发展,希望以此次签署战略

合作框架协议为契机,双方在现代交通物流、低空经济、产业开发、新能源等重点领域实现深度合作,充分发挥各自优势资源,携手搭建合作平台,定期开展业务交流,形成强强联合、互利共赢的全新局面。

攀枝花城建交通集团战略运营部、投资发展中心、攀枝花瑞达交通工程有限责任公司、攀枝花建设工程有限公司相关负责人,中国十九冶攀枝花管理中心、市政交通公司、建筑公司相关负责人参加上述活动。

(通讯员 王超)

市场开拓

华北(雄安)公司中标 S524 连接线工程
设计施工总承包(EPC)项目

6月17日,华北(雄安)公司收到中标通知书,成功中标 S524 连接线工程设计施工总承包(EPC)项目。

该项目位于河北雄安新区,项目主要内容由南段萍安大道西延线和北段寨河路组成,全长 6.864 千米。其中萍安大道西延线规划为一级公路,路基宽度 34.5 米,设计速度 80 千米每小时,双向六车道,路线南起新区界,顺接 S524 保定段,全长 4.291 千米,沿线无市政管网设施。萍安大道西延线于雄安新区西南边界处跨越瀑河,新建瀑河大桥 1 座,桥梁全长 899 米,整桥的设计施工均包含在本工程范围内。寨

河路规划为城市主干路,宽度 48 米,设计速度 60 千米每小时,双向六车道,本次实施部分南起芳洲路,北至安新县界,全长 2.576 千米,随路建设给水管线。寨河路跨越杨孟庄排干渠,新建中桥 1 座,桥长 77 米。

该项目作为华北(雄安)公司 2025 年在雄安新区斩获的首个中标项目,亦是其在公路交通领域的首个中标项目,不仅标志着华北(雄安)公司在交通类项目上实现“零的突破”,更以突破性业绩进一步充实了中国十九冶在交通工程领域的业务版图,为企业深耕雄安新区市场注入强劲发展动能。(通讯员 张文新)

湖北公司中标武汉市营泉路建设工程
总承包(EPC)项目

6月23日,湖北公司以联合体牵头人身份中标武汉国家农创中心产业融合区市政配套工程营泉路建设工程总承包(EPC)项目。

该项目位于湖北省武汉市东湖高新区,西起光谷六路,东至泉贝路,道路全长约 974 米,红线宽度 30 米,建设内容包括道路、交通、绿化、给排水、照明、电力、专项工程等。项目建成

后,将有效缓解沿线区域交通矛盾,减少居民出行时耗,切实改善交通环境,助力实现区域高质量发展。

该项目的成功中标,是湖北公司深耕东湖高新区区域市场取得的又一成果,对公司拓宽经营规模、推动属地生产经营一体化具有十分重要的意义。(通讯员 王玄)

惊险时刻！

中国十九冶职工张正国
见义勇为解救跳桥女子

6月17日22时35分,攀枝花市渡口桥中间路段(东风往仁和方向)上演了一场暖心救援。中国十九冶攀枝花技师学院职工张正国,在下班骑车回家途中,敏锐发现一名女子意图轻生,果断翻越护栏将其救下。

当晚张正国骑行途经渡口桥时,注意到对向车道停着一辆打着双闪的白色越野车,他立即减速细心观察桥面,果然发现大

桥栏杆旁,一名女子正翻越大桥栏杆,身体已探出三分之一。情况紧急,张正国没有丝毫犹豫,立刻调转车头翻过马路护栏,一边奔跑一边喊话安抚,最终在女子身体探出栏杆二分之一、濒临坠落的瞬间,一把将其拽回。救下女子后,他第一时间拨打了 110 报警电话,并在原地耐心陪伴安抚,直至民警抵达现场。经了解情况后,派出所民警随即将女子带回所内进行心理疏导,确认女

子安全无虞,张正国才放心离开。

张正国的这一善举,不仅挽救了该女子的生命,更拯救了一个家庭的希望,充分展现出十九冶人高度的社会责任感和人文关怀精神。号召更多员工能以张正国这种见义勇为、热心助人的高尚品质为榜样,品德修身、切身作为,为营造良好社会风气、促进社会主义精神文明建设贡献力量。

(通讯员 冯媛)

中国十九冶收到攀枝花市
住房和城乡建设局表扬信

6月20日,中国十九冶收到攀枝花市住房和城乡建设局表扬信。信中对十九冶承办的攀枝花市住建领域“安全生产月”启动仪式暨安全质量现场观摩会表示高度赞扬。

信中提到,此次观摩会组织周密、内容充实、亮点纷呈,赢得了与会代表的高度评价和广泛赞誉,取得了丰硕成果。活动筹备期间,面对时间紧、任务重、标准高的挑战,中国十九冶展现出高度的政治责任感和央企担当,闻令而动、尽锐出战,高质量完成了项目现场的提质升级,为活动圆满成功奠定了坚实基础。活动中,中国十九冶全方位展示了先进的智能建造技术、精细化施工管理及安全生产标准化成果,为与会代表提供了极具价值

的学习交流平台,为全市建筑行业树立了智能建造与安全管理的标杆典范。表扬信特别强调,中国十九冶不仅在重大活动中表现出色,在日常工作中同样恪尽职守、勇挑重担,在确保工程安全“零事故”、质量“高标准”的同时,始终如一地积极履行社会责任,展现了大型央企的优秀风范。

此次表扬信不仅是对攀枝花三线建设文旅融合发展示范项目团队辛勤付出的充分肯定,更是对中国十九冶反哺家乡、深度融入地方发展战略的高度认可。接下来,中国十九冶将继续发挥技术、管理与品牌优势,在攀枝花高质量发展共同富裕试验区的新征程上再打头阵、再树标杆。

(通讯员 陈婷)

四川公司开展“三线薪火传 智造新花城”
主题企业开放日宣传活动

6月17日,四川公司开展“三线薪火传 智造新花城”主题企业开放日宣传活动。活动联合攀枝花融媒体中心,带领观众实地探访攀枝花三线建设文旅融合发展示范项目,生动展现“西部铁军”以创新智能建造技术赓续三线精神、提升城市品质硬核实力。

直播聚焦核心区域,智能建造亮点纷呈。在“一站式安全服务体验区”,四川公司副总工程师唐进向记者揭示了“健康入场—意识武装—技能认证—VR 体验”构成的智能安全闭环流程。在充分利用攀枝花充沛阳光的光伏展示区,7000 余平方米光伏发电站引人注目。移步室外作业区,唐进向记者详细介绍了横跨百米、重达 780 吨的大跨度网架吊装这一技术挑战的攻克过程。深入地下三层,项目部运用 BIM 技术精准排布管线,确保了实体施工的高效与精准。作为“人机协同”的关键环节,四足巡检机器人灵活穿梭于高危和人迹

难至的区域,执行自主巡检任务。

攀枝花融媒体中心记者在报道中表示,“西部铁军”这支因三线建设而生的冶金劲旅,其血脉中深深烙印着“艰苦创业、无私奉献、团结协作、勇于创新”的三线精神。如今,这支队伍积极运用先进的智能建造技术反哺家乡,将前沿科技力量注入老工业基地的转型升级与城市更新进程,成为了推动城市高质量发展的核心力量。

通过历时 80 余分钟的直播,项目在安全生产、绿色能源、智能建造等领域的全方位创新实践得到生动展示,全景呈现了四川公司在智能建造领域的前沿突破。后续,四川公司将以此为新起点,深化智能建造技术的规模化应用与创新研发,加速探索人工智能、物联网、大数据等前沿数字建造技术与工程建设的融合,为家乡发展注入强劲动能。

(通讯员 陈婷)

深圳公司徐州云龙区雨污分流项目
通过竣工验收

6月17日,深圳公司承建的徐州市云龙区 2024 年黄山垄片区达标区雨污分流改造项目顺利通过竣工验收。

该项目位于徐州市云龙区东三环快速路以东、黄山大道与东丰路以北、德政北路以西区域,面积 62.7 公顷。建设内容为改造 13 个小区、1 个单位庭院的雨污水管网以及 2 条道路。自开工以来,项目团队成功克服了多区域同步施工统筹难度大、部分小区雨污水改造空间狭窄、作业面小等

难题。项目部通过优化施工组织方案、分区施工管理、错峰作业等方式,高效推进雨污水管网铺设。项目的建成,将进一步完善污水管道系统,增强城市防污排涝能力和基础设施承载力。

接下来,项目团队将以务实高效的工作作风持续做好工程收尾、项目结算等后续工作,不断总结项目实施中的技术创新与服务亮点,精准对接区域发展需求,深度挖掘潜在市场机遇,以更加务实的举措持续推动民生工程建设。(通讯员 冯锦)

图片
新闻

6月20日,华北(雄安)公司党总支联合石家庄长安区域城投公司党支部共同开展“赓续红色血脉,凝聚奋进力量——庆祝中国共产党成立 104 周年”主题党日暨联建共建活动。

活动中,双方党员参观了石家庄解放纪念馆,

并前往华北军区烈士陵园,向长眠于此的革命先烈敬献崇高敬意,系统回顾了华北军民在革命战争中的光辉历程,使全体党员深刻认识到革命胜利的来之不易,进一步激发了爱国情怀与奋斗热情。

(通讯员 尹鹤祥)

市政交通公司
盐边县国家储备林项目(三标段)开工

6月19日,市政交通公司承建的盐边县国家储备林项目(三标段)正式开工。

该项目位于攀枝花市盐边县桐子林镇、红果彝族乡、永兴镇、惠民镇,包含 8 条道路,线路总长 48.18 千米,路基宽度 4 米至 7.5 米,以沥青混凝土路面为主;混凝土箱梁桥 2 座,桥长均为 60 米;钢结构栈桥

1 座,桥长 16.5 米。作为国家储备林建设项目基础设施配套工程,项目的主要功能为解决示范区木材运输、林下种植运输,以及国家储备林对外交通等问题,对推动国家储备林交通道路建设与城乡融合、农旅促进、基础设施提升等方面的有机融合,推进林业供给侧改革,助力林业产业发

展、实现乡村振兴等具有重要意义。

下一步,项目团队将持续牢固树立“质量进度两手抓,效益安全两不忘”的意识,严抓质量过程管控,合理安排施工进度,优化施工组织流程,严控质量与安全,确保项目有序推进、顺利完工。

(通讯员 刘程)

湖北建筑在武汉市两个项目相继开工

6月19日,十九冶(湖北)建筑工程有限公司承建的天河新市镇天新小区建设工程项目(D、E 地块)正式开工。

两个项目均位于湖北省武汉市黄陂区天河街道,建成后,将进一步改善当地居民居住条件、优化城市空间布局、提升城市整体形象。其中,天河新市镇天新小区建设工程项目(D 地块)规划用地面积 37098.23 平方米,总建筑面积 79156.40

平方米,建设内容包括 12 栋高层住宅及相配套的底层商业服务网点,1 栋 3 层公共配套服务设施,小区配套设备用房以及相关配套工程。天河新市镇天新小区建设工程项目(E 地块)规划用地面积 33038.65 平方米,总建筑面积 70714.3 平方米,建设内容包括 10 栋高层住宅及相配套的底层商业服务网点,1 栋 2 层公共配套服务设施,小区配套设备用房以

及相关配套工程。

两个项目的开工,进一步增强了湖北分子公司在黄陂区域的影响力,也为子公司资质维护升级,推进实体化运营全面提质提供了重要支撑。接下来,项目团队将精心组织施工,严密防控安全风险,全力以赴保障项目高质量推进,为助力地方经济社会发展贡献十九冶力量。

(通讯员 王玄)



铺展“路通业兴”新画卷

——中国十九冶攀枝花工业园 PPP 项目建设纪实

回 吴云霄

向“重”聚焦,项目实施急急急

1965 年建市以来,攀枝花紧随时代发展的脚步,在“不毛之地”自力更生、艰苦创业,逐步发展成为我国西部重要的“象牙微雕钢城”。

后来,储量均居全国第一的钒、钛矿藏,在全球新兴储能界出类拔萃,大受各方关注。于是,百余家钒钛企业在攀云集,完善了钒钛深加工的核心技术和链条,逐渐形成了世界级钒钛产业基地——“中国钒钛之都”。

然而,位于攀枝花市东南侧的钒钛高新技术产业园区和南山循环经济发展园区,道路条件较为糟糕,让这些意向企业犯了愁。

“这里基础的道路配套设施很匮乏,多为荒山黄土里的羊肠小道,周边杂草丛生,连路灯都没有安装。如果投资建厂,进出都很不方便。”

当地的村民也常常感叹:“以前出门雨天一身泥、晴天一身灰,种植的芒果、草莓、樱桃,运不出去;就算运出去了,很多水果也因为颠簸而坏掉,造成不小的损失。”



立柯南路

道路通,百业兴,路网完善是关键。

对攀枝花而言,工业始终是推动经济发展的支柱产业,工业园区则是工业发展的核心载体。

建设攀枝花市工业园区(钒钛高新区、迺资园区)基础设施综合配套工程 PPP 项目,成为攀枝花构建现代产业体系的现实迫切需要,更成了建设工业强市的必然要求。

项目涵盖了钒钛高新区和迺资园区的新改建 13 条道路、3 处排洪渠、2 座场坪等 20 个子项工程,采取 PPP 模式实施。

项目建成后,将进一步改善工业园区基础设施,在各个片区形成合理的路网布局,大幅提升承载能力,创造更加优质的招商环境,构建外向型经济格局,意义十分重大。

于是,作为攀枝花市政府“筑巢引凤”战略的重要组成部分,2017 年 6 月底,经过攀枝花市委、市政府的研究确定后,各级、各部门超常工作、合力推动、创新实施,在不足 4 个月时间里,让攀枝花工业园 PPP 项目横空出世,创造了又一个攀枝花速度。

向“省”发力,大临建设好好好

2017 年 10 月 30 日下午,晴朗多云。

“呜——”一排货车集体鸣笛,宣布攀枝花工业园 PPP 项目正式开工。

作为攀枝花市“十三五”规划中的重点基础设施建设项目和中国十九冶十大重点 PPP 项目,这个项目自落地起,就受到攀枝花市委、市政府和公司的高度重视和密切关注。

他们多次来到项目实地调研,现场解决施工过程中存在的问题,为项目稳步有序推进扫清了障碍。

兵马未动,粮草先行。早在热闹的开工仪式前,项目团队已在金沙江畔,建成了一座美观大气的项目大临驻地,总占地面积约 7770 平方米,作为后续“战争”的稳固大后方。

为了打好施工生产第一仗,他们严格按照“四降”理念,在大临建设中精心筹划、精细测算,从源头抓起,最大限度降低投入成本。

在大临选址上降低成本。项目团队顶着炎炎烈日,跑遍了钒钛高新区和迺资园区,充分

调研全部单项工程的地域情况和周边环境,最终在最远两边片区中间插上“选址旗”。该地距工程施工集中区域较近,利于项目管理人员奔赴各处施工点位,也可节省用车燃油和磨损成本。

在施工工艺上降低成本。由于大临位于主路旁的半山坡,地势高差达到 3 米,需开挖土石方约 8000 立方米。他们充分利用原地势规划了两级台阶,将上方打造成办公区,将下方建设为生活区,划分出板房基础、人行道、停车场等需要砼硬化的区域,极大减少了土石方运转成本和材料成本。

在持续利用上降低成本。项目团队采用了板房材料、围墙栏杆、停车场遮雨棚、宣传栏等拆装方便、牢固可靠的装配式设施,并充分利用经济环保的可再生能源,如采用太阳能日节约电量 15 度,年均节约电量 5000 度以上。

在原料选择上降低成本。为了建造美观、绿色、舒适的项目大临,他们结合市场调研结果和攀枝花气候特点,在场内草坪进行人工撒

按月制定、按周分解、按日报送、按节点验收,积极协调、各个击破。

三号路延长线贯穿金江镇金江村和保安营村,是村民出行的主要交通干路,却因线长点多,累计开预留路口达 30 余处,对流水施工组织造成了较大影响。

为此,项目团队召开征拆工作推进专题会、协调会,现场会 10 余场,送发各类工作联系函、请示报告、情况说明等书面文件 20 余份,积极协调各方参建主体,优化施工方案,倒排计划组织施工。同时,主动走上田间地头、园区厂内,向村社工作人员和附近村民做好沟通解释,取得其理解与支持,受到了一致好评。

项目团队也多次开展地企联建活动,以党建工作为平台,以项目建设为抓手,邀请属地党组织出面协调,有效解决了施工过程中与村民的矛盾纠纷等工作。

2021 年春节前夕,他们对 180 户高龄、困难家庭走访慰问,不仅践行了央企的社会责任与担当,而且加深了地企良好情谊,多次收到钒钛高新区管委会、阿基鲁社区的感谢信和锦旗,为办理建设用地无偿划拨手续、顺利推进工程建设任务打好了基础。

向“细”管理,安全质量精精精

立柯一号路和立柯南路施工时,周围常常聚集了许多村民,一边了解工程进度,一边聊着家常,喜笑颜开。

“以前没修这些路的时候,我们上下班都是走坑坑洼洼的小路,非常不方便。这些路要修好了,直接通到厂区门口,真是太好了。”村民们每天都要到施工现场看一看,盼着路早点修好。

这些路呈放射状,连接到各大园区企业门口和村道路口,后来“延伸”出多条连通村民家和果园的“入户路”“入园路”,让村民们的致富路越走越宽。

一系列称赞的背后,是项目团队对安全质量的精心管控。

为了尽快打开作业局面,项目团队在施工过程中实施大计划管理,以进度计划为主线,制定分项工作计划和资源配置计划,严格落实“工期当日责任制”,通过每日碰头会、每周总结会、每月工程联席会,对进度情况进行动态纠偏。

在保证安全、质量的前提下,他们紧盯三号路延长线、“白改黑”道路工程、迺资场平工程等关键点位,合理安排工序,高峰期现场累计超 600 人同时作业,100 余台大型机械设备同场施工,10 多个作业面同台竞技,不间断施工推动项目生产。

因迺资片区距离项目大临约 40 公里,来回奔波较远,他们安排了迺资片区工作小组常驻现场,深度参与迺资片区的现场生产管理,监督施工、进度、质量、安全、内业资料等情况,同时收集现场施工人数、材料进场数量、机械租赁情况等基本的成本信息,及时总结、优化、调整。

为了减少车辆通行与交叉施工的相互干扰,项目团队多次会同项目公司、交管部门、各园区企业,到现场实地踏勘、制定方案、修改论证,制定出局部交通导行方案和安全应急预案。他们采用全幅、半幅封闭施工等处置方式,在醒目处设立警示标语和交通疏导牌、水马,安排多名交通疏导员,轮班进行交通管制,保证交通流畅与施工安全。

在项目全线,他们安装了 4 台 PM2.5 实时监测仪和多套高清摄像头、环境检测系统、特种设备预警系统,配备 14 台洒水车循环洒水作业,做好出场车辆全封闭覆盖;进一步联合分包单位的安全管理人员,不定期开展高温防中暑应急演练和职业体检、百日安全活动、安全技术培训等,提高作业人员的安全意识和安全技能;实现密目网覆盖超 65 万平方米,洒布草籽超 24 万平方米,在道路两旁点缀靓丽的三角梅、蓝花楹、小叶榕等景观树,为这座工业城市渐次披上了茵茵绿装。

为了打通重点控制性工程和唯一一座桥

梁工程——浸水沟大桥(长 182 米,宽 16 米),项目团队加大资源整合、加强工序衔接,在上部结构实施结构简支、桥面连续、T 梁预制的

设计方式,在下部结构采用双柱式桥墩,最大垂直高度达 33.5 米。

他们编制了行之有效的施工组织设计方案,用高效的统筹协调与时间赛跑,不断探索创新,推广使用安全标准梯笼,全程视频监控和专人现场监督,最终顺利完成进度目标。

此外,他们新建了必鲊沟排洪渠 1862 米、三号路延长线排洪渠 545 米,改建马店河排洪渠 2456 米,为 2 个园区疏通了“毛细血管”。

为了发挥新技术的应用效能,项目团队申报了《钒钛矿渣(非重矿渣)配制混凝土性能技术研究与应用》等课题 2 项,研发了《昔格达地层高边坡锚索框格梁施工工法》等课题 3 项,获评中国冶金建设协会 2024 年度关键技术荣誉、中国施工企业管理协会优秀论文奖、中国十九冶企业级工法;发布了《提高边坡支护锚杆施工质量一次验收合格率》等成果 2 项,2 次荣获全国冶金建设行业 QC 成果二等奖。

“平畴筑路驱晨雾,旷野夯基迎曙光”,是对攀枝花工业园 PPP 项目团队每天最真实的写照。他们不忘初心、不辱使命,他们栉风沐雨、善作善为,用无边大爱书写火红年华,向攀枝花人民交上了一份满意的民生答卷!

向“心”出发,真情传递暖暖暖

铺下的是路,连接的是心。

狠抓工程建设的同时,项目团队积极服务周边民生,通过传递真情温暖、修缮破损道路、改善周边环境等,最大程度降低施工生产对沿线村民的影响。

2021 年 9 月 9 日,攀枝花市仁和区金江镇阿基鲁社区带着一面印有“鼎力相助情似海,无私奉献解民忧”的锦旗,向攀枝花工业园 PPP 项目党支部表示感谢。

原来,受地形条件限制,阿基鲁社区原有的消防通道通行困难,给村民安全出行带来

了极大影响。项目党支部得知情况后,主动与政府、社区取得联系,对原有的问题路段进行实地勘察及重新规划,及时安排人员快速施工,真正将“我为群众办实事”落到实处,以看得见、摸得着、感受得到的实事好事,让周边群众更有幸福感、获得感。

这样的故事还有很多。

自成立以来,攀枝花工业园 PPP 项目党支部多次挺身而出,积极参与钒钛高新区管委会、阿基鲁社区组织的汛期应急抢险、停车难提升工作、捐赠防疫物资、“牵手共富”结对帮扶行动等,受到了社会各方的一致认可与感谢。

在项目部的走廊两侧,挂满了各类感谢信和锦旗,既是项目党支部“四个一批”行动的有效实践,展现了央企的责任与担当,更加深了与属地社区的共建情谊,助力攀枝花市建设共同富裕试验区。

党旗所指,使命必达。

建设期间,项目党支部将党建引领融入生产大局,以建设进度、技术攻关、安全质量等为切入点,持续开展“党建+”活动,通过成立党员突击队、设置 QC 小组、开展劳动竞赛等形式,确保关键环节有党员、攻坚克难有党员、紧急时刻有党员,助推项目履约。

建设期间,2021 年度攀枝花重点工程(项目)劳动竞赛优胜单位、住房和城乡建设行业职工职业技能竞赛第二名、中国十九冶党员先锋项目、2022 年度“阳光花城最美劳动者”等多项大奖纷至沓来。

美丽公路通八方,花城腾飞正当时。

如今,在钒钛高新区、迺资园区,蓝色天空飘浮着朵朵白云,一条条绕山而修的道路如丝带般“缠绕”山间,连接起一片片朝气蓬勃的厂房企业,将成为当地群众迈向美好生活的幸福之路。

砥砺奋进战旗扬,攀枝花工业园 PPP 项目力扛千钧重任,打造出“畅安舒美”的交通网络,将持续铺展“路通业兴”新画卷,以更高标准服务攀枝花加快建成川西南滇西北现代化区域中心城市,助力区域经济社会发展,为家乡人民再立新功。



立柯四号路



迺资场平工程

在奋进征程上书写责任担当

——《中国五矿企业文化手册》阅读札记



□ 顾帅男

晨光斜照时,那本红白相间封面的《中国五矿企业文化手册》总在桌上泛着幽微的光。这光不同于工地上的焊花那般夺目,而是一种温润的、持久的光泽,像是某种深海矿脉的隐喻,又像是未启封的蓝图,足以照亮前进的征程。

“矿业报国”四个字润开在纸面上,沿着纸的纤维蔓延,像是要重新定义我们对“报国”二字的理解。在中国十九冶,“报国”从来不是抽象的口号,而是浇筑在每一个工程节点里的执着。那些在暴雨中护住图纸的臂弯,那些为半毫米误差反复较真的深夜,那些在四十度高温下依然严谨如初的吊装,何尝不是另一种形式的“报国”?

当塔吊的阴影划过党员活动室的铁皮墙面,我看见使命以钢结构的形态生长。每一个焊点都是承诺,每一根梁柱都在无声诉说:此身虽非采矿人,此心长系报国志。中国十九冶建设的每一栋楼房,都是城市肌理的一部分;铺设的每一条道路,都是国家发展的脉络。这种“报国”,在于作为十九冶人的我们用怎样的精神开采自己的潜能,用怎样的态度对待手中的每一份图纸。

在南昌青山湖项目,年轻的技术员对着电脑屏幕反复调整参数,计算顶管施工对周围土体的扰动。那些跳动的数字背后,是对“矿业报国”最朴素的诠释——用专业精神建设美好家园。

“世界一流”的愿景,在钢筋丛林里折射

出别样光芒。这个目标看似遥远,却在每一个施工细节中都能找到落脚点。它时而化作BIM模型里跳动的数据,在虚拟与现实之间架起桥梁;时而沉淀为逐渐凝固的混凝土基础,在静默中见证强度的增长;更多时候,它融入我们日复一日的坚持里——那些被汗水浸湿的工作服,那些磨破的手套,那些计算到小数点后的执着。

十九冶人以毫米级的精度编织城市的经纬,这种精确不是机械的重复,而是对“一流”标准的致敬。混凝土泵车轰鸣,钢筋切割脆响,还有对讲机里简短的交流,共同谱写着建设的交响曲,这就是十九冶人追逐“一流”的日常。

在上海金光·数创园项目施工现场,指挥玻璃幕墙安装的施工人员对一分一毫的偏差进行严格纠正。“世界一流”从来就不是一蹴而就的目标,而是由无数个“差不多”到“刚刚好”的蜕变过程。

远不仅如此——

“敢于胜利”是面对痛点时通宵达旦啃下“硬骨头”的执着。绿云路项目跨兴越路钢箱梁是项目最大跨径的钢箱梁,长为195米,单片钢箱梁最大重量为95吨,集“高、难、险”于一体。项目团队将195米的钢箱梁分为9段进行运输及吊装,全方位策划,提前模拟施工,全力保障作业安全,以“敢于胜利的奋斗精神”完成最大跨径钢箱梁吊装。

“精益求精”是仪器校正时反复擦拭的

细致,是放线时被风吹散的墨斗线又重新描摹的轨迹。在四柳安置房项目,为了确保通廊栏杆的绝对垂直,项目部要求施工人员前后调整了好几次,他们说,这不是普通的栏杆,这是老人将来要扶靠的地方。这种将心比心的精细,正是“品质坚守”的最佳诠释。

“问题导向”是暴雨前紧急覆盖的防水布,是笔记本上那些被茶渍晕开又重写的要点。台风季,滨海项目饱受台风雨侵袭干扰,项目经理亲自挂帅,表单化梳理分析“防控点”及应对措施,对重点防控环节进行逐项摸排,掌握危险区域类型分布,核实危险区域人员信息,落实值班值守和物资储备。风雨中,大家默契配合,事后将这次应急经验转化成了长效预防机制——这就是从解决问题到预防问题的完美跃迁。

“自主创新”是从小小的工艺改良开始,从不起眼的工具改造开始,装配式构件组合吊具、施工现场中心定位装置、梁箱模板起重吊装装置研发,QC成果、专利工法、课题立项……萤火微光凝聚起推动行业进步的洪流。创新不在于大小,而在于那种永不满足的探索精神。

走在下班回家的路上,星斗满天。星光穿越亿万年而来,正如企业文化的精神穿越时空,照亮我们前行的道路。而每一个十九冶人,都是这束光的延续者,都是新时代故事的书写者——在砖瓦之间,在钢筋之上,在每一个平凡却重要的岗位上。

六月又至,骄阳似火,照例是“安全生产月”。身为项目安全员的我,自是不得闲的。每日清晨,戴上那顶红色的安全帽,便如同戴上了一项无形的冠冕,沉重得很。

工地上早已喧嚣起来。塔吊的长臂在空中划出危险的弧线,钢筋工人们蹲在尚未成形的楼板上,手中的铁丝如毒蛇般扭动。我走近时,他们便抬起头来,脸上堆出笑容,那笑容里分明藏着不耐烦。我知道他们背地里唤我作“安全狗”,这绰号倒也贴切——我确乎如犬一般,在工地上逡巡,嗅闻着每一处可能的危险。

早晨,我召集工人们开安全教育会。他们不大规矩的站着,有的打盹,有的低头耳语,心思不知飞到哪里去了。我讲着那些案例:某工人因未戴安全帽被坠物击中头颅,当场毙命;某电工违章操作,触电身亡……我明知这些血淋淋的故事在他们听来,不过是耳旁风,明日便忘,却仍要讲。

“老李,安全带系上!”我向正在脚手架上作业的工人喊道。他佯装没听见,我便又喊了一声。这回他转过头来,脸上横肉抖了两抖,终究还是慢吞吞地系上了。

安全规章原是血写的,只是看的人少,流血的人多。

下午巡查现场时,我发现配电箱未上锁,电线如乱麻般纠缠。我拍了照,发到工作群里,责令整改。电工班长很快回复:“马上处理。”附带一个笑脸表情。两小时后我再去检查,情况依旧。再催,再应,再拖。如此循环,直到我板起脸来,说要罚款,他们才不情不愿地动了手。他们大约觉得我小题大做,却不知电流杀人,从不通融。

夜间加班是常事。灯光下,工人们的影子被拉得很长。我检查着每个人的防护装备,纠正着每一个不规范的动作。项一班组长走过来,拍拍我的肩:“别太较真,工期紧

啊。”我点头称是,却依旧按章办事。他皱皱眉,走了。我知道他心里嫌我碍事,但安全事故的统计数字不会说谎——十次事故九次快,还有一次是侥幸。

回到办公室,我整理今日的安全日志。电脑屏幕的光刺得眼睛发酸。忽然手机响起,是母亲发来消息:“天气炎热,注意防暑哦。”我望着屏幕上那个沧桑的笑脸,一时恍惚。工地上那些工人,谁不是谁的丈夫、父亲、儿子?他们的家人,或许此刻也正等着他们平安归去的消息。

六月的雨来得突然。我站在窗前,看雨帘中模糊的工地轮廓。雨水冲刷着钢筋水泥,却冲不走那些潜在的危险。明天,我又要戴上那顶红色帽子,继续我的“找茬”工作。他们会烦我,会躲我,会骂我,但只要他们能安全归家,我便觉得这“安全狗”的绰号,倒也光荣。

安全生产月只有三十天,但安全这件事,却需要我们铭记三百六十五日。那些规章制度的字里行间,浸着的都是血与泪。我时常想,若安全意识的种子能在每个人心中生根发芽,或许某天,我便可以摘下这顶沉重的红色帽子了。

雨还在下。明天,太阳照常升起,工地照常喧嚣,而我,照例要去做那个不受欢迎的“安全狗”。

红色安全帽

□ 安然

小镜头·大精彩



海韵古风



水叶彩波

刘学成 摄

尹鹤祥 摄

烟火里的文艺范儿

□ 高天

成都的夏天总是来得悄无声息,待你察觉时,那份温热已悄然裹挟了周身。它不像我故乡大西北的夏日,直白得如同烈酒,骄阳似火中带着毫不吝啬的炙烤,万物都蒸腾着一种近乎原始的、粗犷的生命力。成都的夏,则似一位身着轻纱的舞者,身披薄雾轻纱,在潏热与湿润交织的舞台上,以绿意为扇,以流水为弦,以市声为鼓点,于腾腾烟火气中,舞动出独一份的、沁入骨髓的文艺腔调。

成都的夏天,是绿意盎然的季节。走在宽窄巷子里,两旁郁郁葱葱的树木仿佛是大自然最慷慨的馈赠,为行人撑起一片片凉爽的绿荫。阳光透过树叶的缝隙,洒下斑驳陆离的光影,在古老的青石板上闪烁,仿佛在诉说着岁月的故事,给这条承载着历史记忆的街道增添了几分神秘与浪漫。巷子里,茶馆、小吃店、手工艺品店错落有致,每一处都散发着独特的韵味,吸引着游客驻足流连。在这里,一壶茶,一段变脸的铿锵锣鼓,甚至只是坐在竹椅上,看光影在墙头缓慢移动,那份根植于日常生活的从容与审美意趣,便如茶香般,在喧闹的烟火底色上,悠然地弥散开来,那是独属于成都的慢生活与文艺情怀。

当白昼的喧嚣渐次饱满,锦里古街便成了成都夏日里烟火与古韵最热烈的共舞场。这里是传统与现代交织的艺术,朱漆斑驳的门楣下,现代橱窗流光溢彩;飞檐斗拱的轮廓里,挤满了摩肩接踵的游人。白天的锦里古街热闹非凡,街道两旁的店铺琳琅满目,各种特色商品让人目不暇接,蜀绣、竹编,每一件作品都蕴含着工匠们的心血与智慧。

夜晚的锦里古街千百盏红灯笼次第点亮,如一条流淌的暖色星河,瞬间将喧嚣的街市晕染成一幅流动的《清明上河图》光影版,觥筹交错间仿佛穿越回了千年前的繁华盛世。漫步在古街上,耳畔,是穿街而过的溪流潺潺,是此起彼伏的商贩吆喝,是各地口音的惊叹与欢笑……空气里,花椒的麻、辣椒的烈、红糖的甜、油脂的香,霸道地交织缠绕。串串香摊前,竹签串起的各色食材在翻滚的红油汤锅里此起彼伏,蘸上特制的香油蒜泥碟,一口下去,是滚烫生活最直接的感官冲击;“三大炮”的摊子总是引人围观,老师傅揪起糯米团,用力摔向案板,“砰!砰!砰!”三声闷响,如定音鼓敲击在热闹的市声里,随即裹上厚厚的黄豆粉,淋上粘稠的红糖汁,那份软糯香甜的满足感,带着手工劳作的仪式感,是烟火人间最甜蜜的注脚。

成都的夏天,是音符跳动的季节。音乐节上,来自五湖四海的乐迷们汇聚一堂,在开阔的场地,电子乐的强劲节拍如同心脏起搏器,炫目的激光切割着夜空,年轻的身体在音浪中忘情舞动,汗水与荷尔蒙蒸腾,这是烟火人间最直接的青春宣泄,一种充满动能的街头艺术;而民谣小调的舞台上,歌手的吉他声如清泉流淌,那略带沙哑的嗓音,吟唱着关于远方、故乡、爱恋的朴素故事,旋律在夏夜的微风中低回,抚摸着白日喧嚣中疲惫的心灵。音乐,是成都人骨子里的文艺基因,它让沸腾的市井生活,始终保有一方可以诗意栖居、深情回望的角落。

说到成都的烟火气,舌尖的狂欢永远是无法绕开的华彩乐章。火锅、串串、烧烤、冰粉……每一

种美食都是成都人智慧的结晶,也是这座城市独特的味觉符号。三五好友围坐,推杯换盏,谈笑风生,汗流浹背却酣畅淋漓。当麻辣鲜香在舌尖攻城略地之后,一碗冰粉的登场,恰似一曲清凉的间奏。晶莹剔透的冰方块,浸润在深琥珀色的红糖汁里,点缀着西瓜丁、山楂碎、葡萄干、花生碎和醪糟,一勺入口,冰爽嫩滑,甜润沁心,瞬间浇灭了味蕾的烽火。

成都的夏天,还是一场自然与人文的盛宴。青城山的幽翠是天然的空调,山涧清泉冷冷作响,满目苍翠洗心涤虑;都江堰谱写着是一部凝固的水利史诗,鱼嘴分水堤,宝瓶口处的清流奔涌,是古人智慧的结晶。山间的清风、溪流的潺潺、古堰的巍峨,江水的浩荡,让人在惊叹古人“道法自然”的智慧同时,也感受到一种超越个体生命的时空浩渺感。这份由山水与历史共同铸就的宁静与壮美,是成都夏日烟火文艺画卷上,最为沉雄有力、引人遐思的落款。

成都的夏天,就是这样一首谱写在市井烟火五线谱上的文艺交响曲。它有火锅串串的浓墨重彩,也有盖碗茶书的云淡风轻;有音乐节拍的狂热奔放,也有山林古堰的深邃悠远。它不回避生活的滚烫与喧嚣,却总能在绿荫下、光影里、舌尖上、音符间,生长出独属于它的那份闲适、雅致与情怀。在腾腾的热气与悠悠的时光里,去细细品味、深深沉醉——那弥漫在街头巷尾、融入骨血日常的,“烟火里的文艺范儿”。这范儿,是生活的艺术,也是艺术的生活,是这座城市在夏日里,最动人的呼吸与心跳。

行走的哲学

□ 易玲

人生在世,无非是一场行走。初时蹒跚,继而稳健,终而或疾或徐,各随其性。行走的姿态,便是生命的姿态。

幼时学步,总要扶着墙壁桌椅,一步一挪。那时不知何为跌倒,亦不知何为疼痛,只道是行走本该如此。及至稍长,便有了第一次摔跤的记忆。膝盖磕在青石板上,先是发白,继而泛红,最后渗出血珠来。疼痛是新鲜的,眼泪也是新鲜的。母亲用唾液涂抹伤口,说是能消毒。这法子未必科学,但确乎能止住孩童的哭声。那时的跟头,不过是皮肉之苦,哭过便忘了。

年少时的行走,多了几分莽撞。记得初中放学路上,与同学在楼道追逐,不慎跌空,整个人扑倒在水泥地上。手掌擦破了皮,火辣辣的疼。偏是那日穿了新裤子,膝盖处磨出一个大洞。回家路上,心中忐忑,不知如何向母亲交代。及至家中,母亲见了我这狼狽相,竟未责备,只叹了口气,取出针线,在破洞处绣了一朵小花。那朵花儿后来常被我抚摸,粗糙的触感提醒我行走不可太过急躁。

长大后的跌倒,便不只是皮肉之苦了。大学二年级,在寝室长的带领下,我迷上了骑行,常与室友组队骑车远游。一次下山途中,因车速过快,在转弯处失控,连人带车摔进路旁沟渠,身上多处擦伤,这儿青一块那儿紫一块,养伤期间,我时常盯着天花板发呆,想着若当时谨慎些,便不必受这罪了。然而伤愈后,我又跨上自行车,只是速度放慢了许多,转弯时也会学会了提前缓慢刹车。这次的教训,是刻在骨头里的。

毕业后我加入了中国十九冶的大家庭,原以为为学得行走之道已足够用,谁知又栽了跟头。记得有一次处理工作,师父反复叮嘱我一定要认真仔细,注重细节,我却没有践行到位,最后还是因粗心将重要数据填错,险些酿成大错,师父虽未严责,但那失望的眼神比责骂更令人难受。我连夜重做,反复核对,终于交出一份无可挑剔的修订版。自此之后,在师父的带领下,我养成了检查三遍的习惯。这些工作上小挫折,不像身体受伤那样留下疤痕,却在心上刻下印记,时刻提醒我行走要稳,做事要细。

回想我人生道路上的每一次跌倒,都在教会我如何更好地站立;给我的每一道伤痕,都在训练我如何更灵活地转

身。那些吃过的苦头,不应该成为我抱怨的理由,而应借力打力化为前行的智慧。就像走在一条熟悉的小路上,我记得每一处凸起,每一块松动的砖,于是脚步愈发稳健,路途愈发平坦。

有时候一个人安静地走在路上,远离喧嚣,没有琐事,独自沉浸在自己的世界中,最能思考。还记得有个周末,我起了个大早,独自去爬都江堰的青城山。山不高,石阶却陡。行至半山腰,汗流浹背,正欲放弃,忽见一老者拄杖而下,步伐稳健。擦肩而过时,他朝我点点头:“别急,每一步都算数”。我怔了怔,调整呼吸,重新迈步。这次不再盯着山顶,而是专注于脚下的每一级台阶。说来奇怪,这样反而轻松了许多,不知不觉便到了山顶。俯瞰城市,忽然明白:人生何尝不是如此?太过执着于目标,反而忽略了过程;专注于脚下,目标却自然达成。

慢慢的,我便懂得调整步伐。上山时放慢脚步,保存体力;平时保持节奏,不疾不徐;下坡时控制速度,谨防跌倒。这些道理,看似简单,却是我经历了无数次跌倒才真正领会。回看这些年来,我见过太多人上山时意气风发,恨不得一步登顶,结果未及半山腰便气喘吁吁;也见过下坡时忘乎所以,飞奔而下,最终摔得鼻青脸肿。行走之道,亦是处世之道。

如今如下的我,已不再追求速度,我开始注重过程中的风景,亦开始注重质量。快有快的风景,慢有慢的滋味。清晨上班,我常选择步行,观察路边栀子花和落叶,品味空气中的花香;傍晚回家,偶尔绕远路,只为看看那家面包店是否出了新品。这些细微的变化,构成了生活的纹理。走得慢些,才能注意到被匆忙掩盖的美好,如今,我发现了越来越多的美好,便越来越懂得知足和珍惜。

人生如行走,每一步都作数。那些吃过的苦、摔过的跟头,不会白费。它们化作脚下的老茧,让我走得更远;化作眼中的光芒,让我看得更清;化作心中的坚韧,让我无惧前路风雨。

有些路,终究要自己走过才知道哪里该慢,哪里该停。而那些曾经让我摔跤的地方,终将成为我走得最稳当的路段,回看我来时路,每一段都是属于我自己的传奇!行走将继续,带着所有过往,走向未知的远方。